

# COMUNIDAD UNIVERSITARIA

## Universidad Interamericana de Puerto Rico

Es responsabilidad de todos prevenir enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza, el micoplasma, entre otras, que presentan amenazas a la salud y a la convivencia.



**Evita tocarte los ojos, nariz o boca.**



**Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.**

El proceso de lavado de manos incluye agua, jabón, frotar muy bien las palmas y entre los dedos, enjuague, secado con papel toalla y usar ese papel para cerrar el grifo. Usa un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol, si no hay agua y jabón disponibles.



**Evita el contacto con personas enfermas.**



**Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bóttalo a la basura, especialmente cuando estés en un salón de clases o en una oficina con más personas.**



**Desinfecta objetos y superficies.** No está demás que tengas a tu alcance toallitas humedecidas antibacteriales y las utilices para desinfectar pupitres, escritorios, mostradores (counters) teléfonos. Mantengamos las áreas comunes limpias, especialmente los baños. Todos y todas debemos hacer nuestro mayor esfuerzo y contribuir a mantener nuestra área de estudio y trabajo en buenas condiciones.



Si sientes síntomas de un catarro severo, si tienes fiebre o te sientes enfermo, **COMUNÍCATE con tu supervisor en el caso de los empleados y con el Decanato de Estudiantes si eres estudiante**, para establecer que puedas quedarte en casa y así evitar más contagios.



**Exhortamos a que se mantengan pendientes a los mensajes y alertas oficiales de la Universidad Interamericana.** Para información más detallada sobre el manejo de estas enfermedades infecciosas, consulte información de las autoridades sanitarias oficiales.