



UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO

Recinto Metropolitano

Departamento de Educación

REQUISITOS DEL BACHILLERATO EN ARTES  
EN TECNOLOGÍA DEPORTIVA - [189]

Requisitos de Educación General	<b>51 créditos</b>
Requisitos de Concentración	<b>66 créditos</b>
Cursos Electivos	<b><u>3</u> créditos</b>
	<b>120 créditos</b>

Requisitos de Concentración - 56 créditos	Créditos	Aprobado	Progreso	Pendiente
<b>HPER 2210</b> Fundamentos de la Educación Física y la Tecnología Deportiva	3			
<b>HPER 2270</b> Kinesiología y Anatomía Funcional ( <i>antes HPER 3270</i> )	3			
<b>HPER 2330</b> Prevención y Seguridad Personal para Niños, Jóvenes y Adultos ( <i>antes HPER 2320</i> )	3			
<b>HPER 3010</b> Psicología del Deporte	3			
<b>HPER 3050</b> Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones – <i>Requisito HPER 2270</i>	3			
<b>HPER 3051</b> Masajes Terapéuticos - <i>Requisitos HPER 2270 y HPER 3050</i>	3			
<b>HPER 3330</b> Destrezas Fundamentales y Entrenamiento en los Deportes de Conjunto IV	3			
<b>HPER 3360</b> Destrezas Fundamentales y Entrenamiento en los Deportes Individuales V	3			
<b>HPER 3380</b> Evaluación de Lesiones y Diseño de un Programa de Rehabilitación Física en Deportes Individuales y de Conjunto - <i>Requisito HPER 3050</i>	3			
<b>HPER 3430</b> Salud Personal, Colectiva y Seguridad	3			
<b>HPER 3480</b> Nutrición en el Deporte, Ejercicio y Actividad Física	3			
<b>HPER 3495</b> Principios de Recreación Terapéutica	3			
<b>HPER 3800</b> Tendencias y Controversias en Tecnología Deportiva	3			
<b>HPER 4020</b> Gerencia de Programas de Educación Física, Bienestar, Salud y Deportes	3			
<b>HPER 4170</b> Fisiología del Movimiento Humano	3			
<b>HPER 4180</b> Medición, Evaluación e Investigación del Desarrollo de la Aptitud Física y sus Componentes ( <i>antes HPER 4120</i> )	3			
<b>HPER 4200</b> Técnicas y Destrezas para el Entrenador Personal	3			
<b>HPER 4305</b> Metodología del Entrenamiento Deportivo ( <i>antes HPER 4301</i> )	3			
<b>HPER 4308</b> Diseño de Programas de Ejercicios	3			
<b>HPER 4310</b> Metodología en el Entrenamiento Funcional ( <i>antes HPER 4302</i> )	3			
<b>HPER 4441</b> Práctica en la Prevención y el Manejo de Lesiones I (Athletic Training I)	3			
<b>HPER 4442</b> Práctica en la Prevención y el Manejo de Lesiones II (Athletic Training II)	3			

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Num. Identificación: \_\_\_\_\_

Nombre del Consejero \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Revisado: Abril 2017

Rev. Agosto 2018

## ***¿Qué es un Técnico Deportivo?***

Un Técnico Deportivo es un profesional que posee un Bachillerato en Artes en Salud, Educación Física y Recreación con una concentración en Técnico Deportivo, preparada para ejercer las funciones de entrenador en acondicionamiento o eficiencia física. Además, se desempeña como entrenador en equipos deportivos con conocimientos amplios en las distintas técnicas de entrenamiento físico y "trainer" el cual actuará, ya sea en la prevención o rehabilitación de lesiones.

## ***Deberes y responsabilidades del Técnico Deportivo***

- Ayudar al dirigente a preparar programas de entrenamiento
- Prestar primeros auxilios al atleta en caso de lesión
- Aplicar vendajes y otros aparatos protectores a los atletas, ya sea en caso preventivo o de rehabilitación
- Comprar el material y el equipo de entrenamiento y llevar a inventario del mismo
- Cooperar con el médico y trabajar bajo su dirección en cuanto a:
  - ✓ Procedimiento de rehabilitación
  - ✓ La operación de aparatos de equipo terapéutico
  - ✓ La aplicación de abrazaderas, fajas, protectores y otro equipo de protección
  - ✓ Referidos al médico, hospitales y otros servicios de salud
- Conservar registro de los exámenes físicos, psicológicos de eficiencia física y records atléticos del atleta
- Ofrecer consejería, orientación e instrucción a los atletas

## ***Oportunidades de Empleo***

El Técnico Deportivo puede trabajar como:

- Entrenador físico de equipos deportivos
- "Trainer" en equipos deportivos
- Entrenador físico de las personas que asisten a un gimnasio
- Ayudante en la fase de rehabilitación
- Persona capacitada para prescribir ejercicios de entrenamiento físico

## ***Lugares de Trabajo***

Gimnasio, Escuelas, como Entrenador, Equipos Deportivos de Asociaciones, Comunidades y Municipios y Clínicas de Medicina Deportiva